

介護職を目指す学生たち

介護現場で働く先輩たち

木村 真衣子さん
社会福祉法人立正会
特別養護老人ホーム敬愛園
北上市

内藤 隼太さん
学校法人北上学園
専修大学北上福祉教育専門学校
北上市

「介護」を語ろう座談会

Roundtable discussion about long-term care

介護職は慢性的な人材不足が課題となっています。

そんな中、介護の現場で働く人々は、

利用者の老いや障がいのある方に寄り添いながら、

人生をより楽しく、豊かに送ってもらおうとやりがいをもって仕事に励んでいます。

将来介護職を目指す学生3人を交えて、介護施設で

活躍する3人に「介護の今」を語っていただきました。

司会はIBC岩手放送の川島有貴アナウンサー。

小寺 万桜さん
社会福祉法人爽生会
介護老人保健施設
シェーンハイムやはば
矢巾町

黒澤 陽世里さん
学校法人北日本カレッジ
北日本医療福祉専門学校
盛岡市

遠藤 洋太さん
医療法人青樹会
デイサービスセンター
リハコートあおやま
盛岡市

北村 充さん
コーディネーター
ナラピットホールディングス株式会社代表取締役
岩手県介護福祉士会理事
盛岡市

チャン ティー ガムさん
学校法人龍澤学館
盛岡医療福祉スポーツ専門学校
盛岡市

介護職を目指す理由

なぜ介護職を目指そうと思ったのか、また事業所でどんな仕事をしているのか教えてください。

木村さん 人の役に立つ仕事がしたいと考え、軽い気持ちで専門学校に通つたので、こうして長く働けるとは思っていないませんでした。今は、特別養護老人ホームで介護全般の仕事と、主任業務として実習生の指導や行事の段取りなどをしています。

小寺さん 専門学校のオープンキャンパスで介護の説明を聞いて興味がわき、この道に進みました。今は介護業務全般や、行事などの担当をしています。利用者さんの在宅復帰を目的としているので、必要なアプローチを考えながら介護業務を行っています。

遠藤さん 最初から興味があった訳ではないのですが、自分の強みなどを考えて専門学校に入学してからは介護の面白さにはまりました。私が働くデイサービスはリハビリ特化型といって、マシンでのトレーニングや体を動かすことを重視したサービスを行っています。

内藤さん 学生の3人は、どんなきっかけで介護職を目指したのでしょうか。また、今はどうな学習をしていますか。

小学校の頃、祖母が利用していた施設の職員がとても魅力的に見えて、だれかの役に立てるような人になりたいと思うた際に、最初に介護福祉士が浮かびました。今は介護に関わる基礎的な技術や知識、医療的ケアについても学んでいます。

黒澤さん 小学校のクラブ活動で施設に訪問する機会があつたのですが、手遊びや歌を歌つたことがとても楽しくて。たくさんの人と関わるいい仕事だと思い、志しました。今は医療的ケアの経営栄養、喀

痰(かくたん)吸引などの学習や障がいについての理解、地域との関わりについて学んでいます。

ガムさん

ベトナムにいる両親の勧めで介護を勉強しに日本にきました。最初は日本語も通じず辞めようと思いましたが、実習などで利用者さんと接していくうちにコミュニケーションに自信が出てきました。

今学んでいる知識を就職後も生かしていきたいです。

初めての現場の感想

司 会

現職の皆さんは、初めて現場に入った時はどんなことを感じましたか。また、やりがいをどんなところに感じますか。

木村さん

印象的だったのは先輩方がすごく樂

しそうに笑顔で仕事をしていたことです。新人時代は仕事を覚えるのに時間がかかり大変でしたが、利用者さんと関わる中で、大変なことよりも笑っていることが多いなど気付いてからは、職場が大切な場所になりました。以前、ドライブに行きたいという利用者さんがいて、住んでいた場所や会いたい人と一緒に巡ったことも楽しい思い出です。大変な時もありますが、やはり私は楽しんで仕事をしていると実感しています。

小寺さん

専門学校の実習では担当の利用者さん一人に深く関わることができましたが、施設に入ると全体の利用者さん30人ぐらいいの見守りが必要で、状況を考えながら動かなければいけません。慣れるまで大変でしたが、先輩に視野を広く持つようになってもらいました。利用者さんに顔や名前を覚えていたいたり、今日はこれを頑張ったよと声をかけていただいたりと、感謝の言葉にやりがいを感じます。

遠藤さん
初めて現場に入った時は、先輩がどんなに忙しくても、利用者さんに上手に対応しているのを見て、自分にできるのかと思ったのが正直な気持ちです。それとやはり命を扱う仕事なので、ちょっとした緩みで間違いが出ないよう仕事に対する厳しさを学びました。やりがいは、利用者さんからいたたく言葉です。爪切りなどのちよつとしたお手伝いにも、感謝の気持ちを直接もらえるのが一番うれしいです。

先輩に聞いてみたいこと

司 会

学生の皆さんが今、心配なことや先輩に聞いてみたいことはありますか。

自分は緊張しすぎて利用者さんどうまくコミュニケーションがとれないことがありますので不安です。

初めてお会いした利用者さんは、まず自分の話ををして、相手が何を求めているか意識しながら話を聞いています。今

遠藤さん 最初は失敗して当たり前。どこの施

はマスクでなかなか表情をお見せできませんが、ちょっとマスクを外して「笑ってい るよ」と見せるのも意識しています。

黒澤さん

実際に利用者さんを相手にした移乗

介助に不安を感じてしまいます。専門性を一度置いてもらって、人として目の前の方と関わる。肩書や資格で仕事をするのではなく、相手も人として関わりたいと思っているところに、その方の真意や生き方のヒントが見えてくると思います。介護士はご家族以外で一番近くにいる存在。ぜひ、専門性を突き詰めたうえで、皆さん的人柄で良い伴走者になつてほしいと今日のお話を聞いて感じました。

北村さん

とても良い座談会でした。学生の皆さんに期待したいのは、介護の専門性は何かということを、とことん自問してほしい

と思っています。そのうえで、思い切って専門性を一度置いて、人として目の前の方と関わる。肩書や資格で仕事をするのではなく、相手も人として関わりたいと思っているところに、その方の真意や生き方のヒントが見えてくると思います。介護士はご家族以外で一番近くにいる存在。ぜひ、専門性を突き詰めたうえで、皆さん的人柄で良い伴走者になつてほしいと今日のお話を聞いて感じました。

ガムさん 他職種の方と良い関係を築くポイントは何ですか。

小寺さん

日々の気付きや利用者さんの声を共有していく中で信頼関係も築けると思います。まずは介護士としての目線で、気付いたことを伝えてみてください。

思い描く未来像

司 会

学生の皆さんは今日のお話を聞いてどんなことを感じ、将来はどんな介護士になりたいと感じましたか。

内藤さん

皆さんも最初は不安で、できないことが多かったという話を聞いて安心しました。将来は利用者さんや周囲から信頼される職員になりたいです。緊張する性格でも、焦らず自分に合った方法を見つけていきたいです。

黒澤さん

自分が本当にやつていけるか不安でしたが、就職してから新人にも優しく教えてくださると聞けて良かったです。ずっと就きたかった仕事ですので、将来は利用者さんを笑顔にできて、利用者さんに愛されるような介護福祉士になりたいです。

ガムさん

笑顔を忘れず、利用者さんを精神的にも支えていける介護士になりたいです。先日、見学した施設の方から教わった「一期一会」という言葉を心に刻んでいます。将来は、日本で体験したことすべてナムでも役立てたいです。

介護は身体のケアだけではなく、心に寄り添い、ともに成長する素晴らしいお仕事です。



※この広告は、2022年度岩手県地域医療介護総合確保基金を活用しています。※写真撮影時のマスクを外しています。

企画協力／公益財団法人 介護労働安定センター岩手支部 企画制作／岩手日報社広告事業局